

**муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Хабарицкая средняя общеобразовательная школа»
(МБОУ «Хабарицкая СОШ»)**

УТВЕРЖДЕНО

ПРИНЯТО

Педагогическим советом

Протокол от 20.03.2025 года № 2

СОГЛАСОВАНО

Общешкольным родительским собранием

Протокол от 21.03.2025 года № 1

приказом от 21.03.2025 года № 65-од

**Режим занятий обучающихся
в МБОУ «ХАБАРИЦКАЯ СОШ».**

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2, Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115, Уставом школы, учебным планом, календарным учебным графиком. Режим определяет занятость обучающихся в период освоения основных общеобразовательных программ в муниципальном бюджетном образовательном учреждении «Хабарицкая средняя общеобразовательная школа», (далее – Учреждение).

1.2. Настоящий режим занятий регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий, внеурочной деятельности, каникулярного времени обучающихся Учреждения.

1.3. Настоящий режим занятий обязателен для исполнения всеми учащимися Учреждения и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение учащимися общего образования.

1.4. Текст настоящего режима занятий размещается на официальном сайте Учреждения в сети Интернет.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года устанавливается в соответствии с календарным учебным графиком и составляет:

в 1 классе - 33 учебные недели,

во 2–4 классах - не менее 34 учебных недель,

в 5-11 классах - не менее 34 учебных недель без учета государственной итоговой аттестации.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды – четверти. Количество четвертей - 4. После каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.4. В Учреждении устанавливается пятидневная рабочая неделя с двумя выходными днями (суббота и воскресенье).

2.5. Максимальный недельный объем учебной нагрузки обучающихся каждого класса устанавливается учебным планом в соответствии с требованиями СанПиН.

2.6. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

- для обучающихся 1-х классов не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю - не более 5 уроков за счет урока физической культуры;

- для обучающихся 2–4-х классов — не более 5 уроков;

- для обучающихся 5–6-х классов — не более 6 уроков;

- для обучающихся 7–11-х классов — не более 7 уроков.

2.7. Организация образовательного процесса в Учреждении осуществляется в соответствии с расписанием уроков для каждого класса, которые разрабатываются и утверждаются Учреждением самостоятельно.

2.8. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся начального общего образования основные предметы (математика, русский язык, иностранный язык, окружающий мир) необходимо чередовать с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физической культуры; для обучающихся основного и среднего общего образования предметы естественно-математического профиля чередовать с гуманитарными предметами.

2.9. Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

– учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;

– использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый).

2.10. В начальных классах двойные уроки не проводятся.

2.11. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2–4-м уроках.

2.12. Продолжительность урока (академический час) во всех классах, за исключением 1 класса, составляет 45 минут.

2.13. При проведении занятий по иностранному языку, трудовому обучению, физической культуре, информатике и ИКТ, физике, химии (во время практических занятий) допускается деление класса на две группы при наполняемости не менее 25 человек. При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью.

2.14. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся не более 3 -х перемен, продолжительностью не менее 20 минут(после 1-го, 5-го,6-го урока).

2.15. Расписание звонков:

1 урок 8.30-9.15;

2 урок 9.35-10.20;

3 урок 10.30-11.15;

4 урок 11.25 – 12.10;

5 урок 12.20-13.05;

6 урок 13.25-14.10;

7 урок 14.30 – 15.15

- 2.16. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки, гимнастика для глаз, динамические паузы.
- 2.17. Факультативные занятия планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных занятий и последним уроком устраивается перерыв продолжительностью не менее 45 минут.
- 2.18. В учебное время первая половина дня отводится непосредственно образовательной деятельности, требующей повышенной умственной нагрузки. Вторая половина дня отводится внеклассной и внеурочной деятельности.
- 2.19. Иные особенности режима занятий обучающихся в Учреждении устанавливаются государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

3. Режим каникулярного времени

- 3.1. В процессе освоения основных общеобразовательных программ обучающимся предоставляются каникулы.
- 3.2. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель.
- 3.3. Для обучающихся в 1 классе в феврале устанавливаются дополнительные недельные каникулы.
- 3.4. Сроки и продолжительность каникул в каждом учебном году определяются календарным учебным графиком.

4. Режим внеурочной деятельности

- 4.1. Режим занятий объединений дополнительного образования устанавливается расписанием, утверждаемым директором по представлению педагогических работников с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм.
- 4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.
- 4.3. Выход за пределы Учреждения разрешается только после согласования с директором школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который проводит занятие.
- 4.4. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются через 45 минут после окончания уроков.
- 4.5. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.
- 4.6. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.
- 4.7. Окончание занятий в объединениях дополнительного образования в Учреждении должно быть не позднее 20.00 ч.

5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся

- 5.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:
- 1, 2 (первое полугодие) классов - по итогам учебного года (безотметочное обучение);
 - 2-9 классов – по итогам четвертей, учебного года (балльное оценивание);
 - 10, 11 классов - по полугодиям (балльное оценивание).
- 5.2. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.
- 5.3. Государственная итоговая аттестация в выпускных 9 и 11 классах проводится в соответствии с нормативными правовыми документами.

6. Заключительные положения

6.1. Иные особенности режима занятий обучающихся в Учреждении устанавливаются государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

6.2. Срок действия Положения не ограничен. При изменении законодательства в акт вносятся изменения в установленном законом порядке.